



RÄÄGIME
LASTEST

Perevestlus

Räägime Lastest meetodil

Kas soovid rääkida lapse igapäevaelust, suhetest, pereelust ja vabast ajast? Mis sujub ladusalt ja mis tundub raske?



Mis on Räägime Lastest?

Räägime Lastest on toetav vestlusviis, mis aitab märgata lapse igapäevaelu rööme, tugevusi ja muresid. Selle eesmärk on toetada vanemaid ja last õigel ajal, enne kui väikesed raskused kasvavad suuremaks.

Räägime Lastest vestlus aitab perel rääkida olulistest teemadest rahulikult, turvaliselt ja hoolivalt ning otsida koos sobivaid lahendusi ja tuge.

Kuidas Räägime Lastest vestlus toimub?

Vestluse keskmes on lapse heaolu ja areng tema igapäevaelus – kodus, lasteaias või koolis ning suhetes teistega.

Vestluses räägitakse näiteks teemadest:

- lapse igapäevaelu ja areng
- peresuhted ja kodune elu
- kooli või õppimisega seotud küsimused
- suhted sõprade ja teiste oluliste inimestega

"Räägime Lastest aitab lapsevanemal saada tuge ja mõistmist ning oma last paremini toetada."

Vestluses kasutatakse küsimusi, mis aitavad rääkida ka keerulisematest teemadest rahulikult ja toetaval viisil. Eesmärk on märgata seda, mis lapse elus juba hästi toimib, ning leida lahendusi kohtadele, kus laps või pere võib vajada rohkem tuge.

Vestluse tulemusena valmib vestluse läbiviija ja lapsevanema koostöös 1–2 kohtumise jooksul lihtne tegevusplaan. See aitab tegeleda esile kerkinud murekohtadega ja toetab olemasolevate tugevuste hoidmist.

Kui pärast tegevusplaani tegemist selgub, et perel on selle elluviimiseks vaja lisatuge, saab koos vanematega planeerida kohtumise ka pere tugivõrgustikuga.

Miks osaleda Räägime Lastest vestlusel?

Räägime Lastest vestlus aitab paremini mõista lapse olukorda, vajadusi ja kogemust. See annab vanemale võimaluse peatuda, vaadata lapse elu tervikuna ning mõelda koos, kuidas last toetada.

Vestlus aitab luua ühist mõistmist vanemate, lapse ja teiste lapse jaoks oluliste täiskasvanute vahel. Nii on lapsel lihtsam tunda end hoituna, mõistetuna ja toetatuna.

Mis Räägime Lastest ei ole?

- Räägime Lastest vestlus ei ole teraapia, kuigi see võib olla toetav ja aidata luua paremat ühismõistmist.
- See ei ole vaimse tervise probleemide diagnoosimine ega ravi.
- Samuti ei ole see koht, kus lahendatakse ära kõik pere mured korruga.
- Räägime Lastest vestlus ei ole lapsevanemate õpetamine ega nende probleemide ravimine, vaid võimalus rahulikult koos vaadata, kuidas lapsel läheb ja millist tuge pere võiks vajada.

"Räägime Lastest vestlus loob mõistmist, kuidas lapsel läheb, kuidas kooskasvamise sujub ning kuidas muutustega koos hakkama saada"



Mis puhul sobib Räägime Lastest vestlus?

Räägime Lastest vestlus sobib tegelikult kõigile peredele ennetava ja toetava vestlusena. Eriti kasulik võib see olla siis, kui lapse või pere elus on toimunud muutusi või on märgata raskusi, mis võivad lapse heaolu mõjutada.

Näiteks võib vestlusest abi olla siis, kui peres on: vaimse tervise raskusi, vanema või mõne teise pereliikme haigestumine, töökaotus, vanemate suhtepinged või lahkuminek, lein, muu keeruline elusündmus.

Sellistel hetkedel aitab vestlus märgata, kuidas lapsel päriselt läheb, ja leida viise, kuidas teda paremini toetada.

LOE LÄHEMALT
peaasi.ee/raagime-lastest-lahenemine-peredele/



peaasi.ee