

## Räägime Lastest kasutajakoolitus

Õppekava nr 5  
MTÜ Peaasjad, 2026

| Õppekava nimetus                | Räägime Lastest kasutajakoolitus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Õppekavarühm ja koostamise alus | Sotsiaal- ja käitumisteadused, mujal liigitamata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Õppe eesmärk                    | Osaleja mõistab Räägime Lastest lähtekohti ja metoodikat ning oskab Räägime Lastest lähenemist kasutada töös peredega.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Õpiväljundid                    | Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"><li>- mõistab Räägime Lastest lähtekohti ja metoodikat, selle teoreetilist ja ajaloolist tausta;</li><li>- mõistab Räägime Lastest rakendamise võimalusi ja piiranguid erinevates teenussüsteemides, sotsiaal- ja tervishoiuteenustes, koolieelses hariduses ja koolikeskkonnas;</li><li>- oskab Räägime Lastest lähenemist kasutada töös peredega;</li><li>- oskab viia iseseisvalt läbi Räägime Lastest vestlusi ja võrgustikukohtumisi.</li></ul>                                                                                       |
| Sihtgrupp                       | Erinevate elualade (haridus, sotsiaal, tervishoiu jt) spetsialistid, kes oma töös laste või peredega kokku puutuvad. Koolitusgrupis on 18-22 osalejat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Õppe alustamise tingimused      | Koolitus on eesti või vene keeles. Valmisolek osaleda õppes 100% mahus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Õppekeskkond ja õppevahendid    | Koolituspäevad toimuvad erinevates keskkondades ning põimitud on nii füüsilised kohtumised kui online-õpe. Online koolitus toimub keskkonnas, kus kasutatakse erinevaid osalejaid kaasavaid lähenemisi (gruppideks jagamine, kirjalik mõttevahetus, visualiseerimine). Lisaks kasutatakse vastavalt vajadusele Padletit, Menteemetrit või muid vastavaid keskkondi. Online koolituspäeval osalemiseks on eeldus osalemiseks arvuti vahendusel ning kasutades kvaliteetset kaamerat, mikrofoni ja kõrvaklappe. Tegevused on interaktiivsed ning eeldavad osaleja aktiivset osalust ja suhtlust. |

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Õppeprotsess, sh sisu, õppemeetodid ja materjalid</b> | <p>Koolituse maht:</p> <p>18 tundi (24 akad t) auditoorset tööd (sh 3 h - 4 akad t virtuaalne kohtumine ja meetodisupervisioonides osalemine), millele lisandub iseseisev töö (RL meetodi kasutamine peredega ning juhtumikirjeldused).</p> <p>Koolitus toimub 3-5 päeval.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- I koolituspäeval õppetöö 6 h - 8 akad t,</li> <li>- II koolituspäeval õppetöö 3 h - 4 akad t,</li> <li>- praktiseerimine - vestlused kahe perega kokku 4 h - 5 akad t,</li> <li>- 2 supervisiooni a 2 h (kokku 6 akad t),</li> <li>- juhtumikirjeldused 2 h - 3 akad t,</li> <li>- III koolituspäeval 5 h - 7 akad t,</li> <li>- iseseisev töö ja ettevalmistus praktiseerimiseks 4h - 5 akad t.</li> </ul> <p>Maht: 28 h - 38 akad t.</p> <p>Metoodilised materjalid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Räägime Lastest logiraamatud,</li> <li>- käsiraamatud lapsevanemale,</li> <li>- näidisvideod RL vestlustest.</li> </ul> |                                            |
| <b>Ühesehitus, maht, õppesisu ja meetodid</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            |
| <b>Maht</b>                                              | <b>Õppe sisu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Meetodid</b>                            |
| <b>I osa</b><br>Koolituspäev<br>(6 h, 8 akad t)          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            |
| Auditoorne töö 2 tundi                                   | Sissejuhatus: miks me oleme siin, päeva- ja koolituskava tutvustus, tutvumine; räägime Lastest (RL) ajalugu; teoreetiline taust.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Aruteluring; loeng; grupi/paaristöö        |
| Auditoorne töö 2 tundi                                   | RL logiraamatud, peamised põhimõtted; RL protsess, RL sekkumise mudeldamine; praktilised harjutused: kaardistamine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Loeng, vaatlus, grupiarutelu; rollimäng    |
| Auditoorne töö 2 tundi                                   | Praktilised harjutused: tegevuskava tegevused, vestlusele kutsumine; Kokkuvõtted.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Rollimäng; ajurünnak; vaatlus; refleksioon |

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>II osa</b><br>Kohtumine ja<br>meetodisupervisioon                               |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |
| Auditoorne töö (kas füüsiline kohtumine või online)<br>3 tundi (h) - 4 akad t      | Räägime Lastest protsess:<br>kutse; esimene vestlus:<br>tugevused ja haavatavused;<br>kodutöö: lisad; teine vestlus:<br>jagatud mõistmine,<br>keerulised teemad;<br>tegevusplaan; praktika ja sellega seonduv                                       | Loeng,<br>aruteluring;<br>grupitöö |
| Meetodisupervisioon (kas füüsiline kohtumine või online)<br>2 tundi (h) - 3 akad t | Juhtumite esitamine ja peegeldused                                                                                                                                                                                                                  | Supervisioon                       |
| Meetodisupervisioon (kas füüsiline kohtumine või online)<br>2 tundi (h) - 3 akad t | Juhtumite esitamine ja peegeldused                                                                                                                                                                                                                  | Supervisioon                       |
| <b>III osa</b><br>koolituspäev<br>5 h - 7 akad t                                   |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |
| Auditoorne töö<br>Meetodisupervisioon<br>1 tund (h)                                | Sissejuhatus, ülevaade andmete kogumisest ja RL uuringutest; võimalus meetodisupervisiooniks                                                                                                                                                        | Loeng,<br>arutelu;<br>supervisioon |
| Auditoorne töö<br>2 tundi (h)                                                      | Võrgustikukohtumise mudel; RL kokkuvõtavad analüüsid                                                                                                                                                                                                | Rollimäng;<br>loeng,<br>grupitöö   |
| Auditoorne töö<br>2 tundi (h)                                                      | RL põimimine oma edasisse töösse; eneseanalüüs                                                                                                                                                                                                      | Grupiarutelu;<br>loeng;<br>ankeet  |
| <b>Õppematerjalid</b>                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |
|                                                                                    | Keskkond mis sisaldab: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Metoodilised materjalid - Räägime Lastest logiraamatud</li> <li>- Käsiraamatud lapsevanemale</li> <li>- Näidisvideod RL vestlustest</li> <li>- Juhtumikirjelduste vormid</li> </ul> |                                    |

|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Koolituse läbimise tingimused</b></p>                         | <p>Koolituse lõpetamise tingimuseks on osalemine õppetöös.</p> <p>Koolituse lõpetamiseks tuleb:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Läbi viia vähemalt kaks RL protsessi kutsest tegevusplaanini, erinevate peredega.</li> <li>- Esitada kirjalik lühikokkuvõte kahest juhtumist.</li> <li>- Osaleda vähemalt kahel meetodi grupisupervisioonil sealhulgas esitada seal ühte oma juhtumit.</li> </ul> <p>Koolituse läbimisel väljastatakse tunnistus või tõend.</p> <p><b>Koolituse tunnistusega lõpetamise eelduseks</b> on osalemine kõigil koolituspäevadel ning, et koolitaja hinnangul vastavad läbiviidud protsessid Räägime Lastest metoodika põhimõtetele ning õppija on omandanud vajalikud oskused iseseisvaks ja teadlikuks meetodi rakendamiseks.</p> <p><b>Koolituse tõendiga lõpetamise eelduseks on:</b> koolituspäevadel ja meetodisupervisioonidel osalemine läbimata praktilist juhtumitööd vastavalt hindamiskriteeriumitele.</p>                                                                               |
| <p><b>Hindamismeetod</b></p>                                        | <p>Hindamiskriteeriumid</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Juhtumikirjeldused ja meetodisupervisioonil juhtumi jagamine</p> | <p>Koolituse edukaks lõpetamiseks peab osaleja tõendama, et ta suudab Räägime Lastest lähenemist rakendada vastavalt selle põhimõtetele ja metoodikale.</p> <p>Selleks:</p> <p>Osaleja kirjeldab <b>kahte koolitusperioodil läbi viidud Räägime Lastest protsessi</b> peredega, sealhulgas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pere vestlusele kutsumist,</li> <li>- lapse ja pere tugevuste ning haavatavuste kaardistamist,</li> <li>- kokkulepitud tegevusplaani koostamist ja sõnastamist.</li> </ul> <p>Osaleja esitab <b>vähemalt ühte oma läbiviidud Räägime Lastest protsessi</b> meetodisupervisioonil, analüüsides protsessi kulgu, enda rolli ja tehtud valikuid.</p> <p><b>Koolitaja annab personaalse tagasiside</b>, hinnangu ja ettepanekud õppija soorituse kohta, sealhulgas hindab, kas Räägime Lastest protsessid on läbi viidud vastavalt lähenemise põhialustele: hinnanguvaba hoiak, tugevustele keskendumine, koostöisus, struktureeritud vestluskäik ning ühise ja realistliku tegevusplaani loomine.</p> |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Koolitaja kvalifikatsioon</b> | <p>Koolitust läbiviiv koolitaja on sotsiaal- haridus- psühholoogia- või tervishoiuvaldkonna haridusega ning Räägime Lastest lähenemisviisi praktilise töökogemusega.</p> <p>Koolitajal on täiskasvanu koolituste läbiviimise kogemus.</p> <p>Räägime Lastest koolitaja sertifikaat.</p> |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

13.03.2026