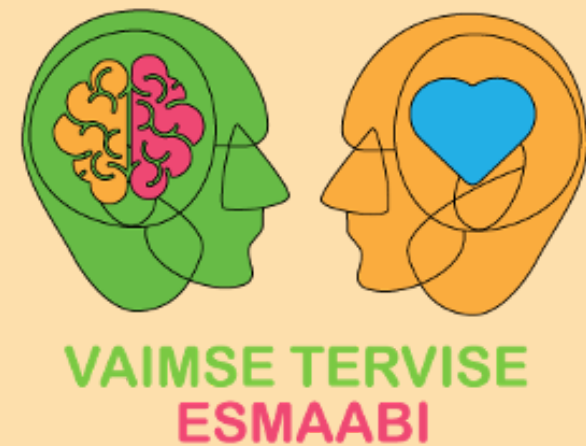


VAIMSE TERVISE ESMAABI (VTEA) UURINGU KUTSE



»»» **Kas teid huvitab**, kuidas tõsta teadlikkust ja muuta vaimse tervise tugi Eestis paremini kättesaadavaks? Tulge osalema Vaimse tervise esmaabi (VTEA) koolitusel ja aidake kaasa teadusuuringule, mis hindab selle koolituse mõju Eestis.

»»» **Uuringu eesmärk** on paremini mõista, kuidas VTEA koolitus mõjutab osalejate teadmisi ja hoiakuid vaimse tervise teemadel ning nende valmisolekut ja tegelikku käitumist olukordades, kus on vaja pakkuda tuge vaimse tervise raskustega inimestele.

Mida osalemine tähendab?

- Te saate uuringus osaleda, kui te ei ole varem VTEA koolitusel osalenud.
- Uuringus osalejad jaotatakse juhuslikult kahte gruppi. Ühed alustavad VTEA koolitust kohe, teised lisatakse ootejärjekorda ja saavad koolitusel osaleda 3 kuu pärast.
- Olenemata sellest, millisesse gruppi te satute, palume teil uuringu jooksul täita kahel korral lühikese veebiküsimustiku (uuringu alguses ja 3 kuud hiljem). Küsimustiku täitmine võtab aega 10–15 minutit.
- Uuringus osalemine on täiesti vabatahtlik.
- Kõigile uuringus osalejatele olenemata sellest, millises grupis nad osalevad, on VTEA koolitus **tasuta**.
- Uuringus osalemine ei too kaasa lisakulusid.
- Teie andmeid töödeldakse rangelt konfidentsiaalselt. Avaldatud tulemused on alati koondkujul ning üksikisikuid ei saa neist tuvastada.

Miks osaleda?

- Osalemisega aitate kaasa vaimse tervise teadlikkuse ja toe arendamisele Eestis.
- Uuring annab väärtuslikku infot, kuidas VTEA koolitus aitab inimestel oma lähedasi ja kogukonda paremini vaimse tervise mure korral toetada.

Millal koolitused toimuvad?

- | | |
|-----------------|------------------|
| • 30.04+7.05.26 | • 12+18.08.26 |
| • 14+22.05.26 | • 14.08+25.08.26 |
| • 28.05+2.06.26 | • 25.08+3.09.26 |
| • 9+16.06.26 | • 8+15.09.26 |

Koolitused toimuvad otsekontaktis Tallinnas.

Kuidas ma saan osaleda?

- Kui teile need koolituskuupäevad sobivad ja olete osalemisest huvitatud võtke meiega julgelt ühendust: esmaabi@peaasi.ee
- Uuringu kohta saate lisainfot ka siit: peaasi.ee/vteauuring2026/



peaasi.ee