

# Räägime Lastest Logiraamat lastehoiule Beebid ja mudilased

Tytti Solantaus  
2023



**peaasi.ee**



**Funded by  
the European Union**

## SISUKORD

### RÄÄGIME LASTEST (RL) VESTLUS

Tervituskiri

Vestlus: lapse igapäevaelu

Tegevusplaan

Räägime lastest võrgustikukohtumine



#### LISA 1

Lapse heaolu ja arengut toetavad tegurid kodus ja lastehoius.

#### LISA 2

Mis on tugevused ja haavatavused?

---

**Lastehoid tähendab** mis tahes korraldust väljaspool kodu, kus (tavaliselt lapsevanemate tööajal) lastehoiuealiste laste eest regulaarselt hooldust kantakse ning kus neid kasvatatakse ja õpetatakse. Lastehoid ei tähenda mõne päeva veetmist vanavanemate või sõpradega (jms). Kui teil on aga kokkulepe, et vanavanemad või sõbrad vastutavad lapse eest pikema perioodi jooksul, loeme seda lastehoiuks.

**Lapsevanem tähendab** lapse vanemaid ja teisi vanemlikus rollis olevaid hooldajaid, olenemata nende bioloogilisest, sotsiaalsest või õiguslikust taustast. Vestluse keskmes oleva lapse kohta kasutame „laps“, kuid vestlustes ja võimaluse korral ka elektroonilises logiraamatus soovitame siiski kasutada lapse nime.

**Täname kõiki peresid, lastehoiu spetsialiste ja koostööpartnereid**, kes andsid kommentaare ja tagasisidet logiraamatu varasematele versioonidele ning andsid oma panuse sellesse väljaandesse. Täiendava tagasiside ja kommentaarid saab esitada Tytti Solantausele ([firstname.lastname@gmail.com](mailto:firstname.lastname@gmail.com)).

**Soojad tänusõnad Brad Morganile ja Nitsa Portokallasele Emerging Mindsist Austraalias**, kes aitasid autorit inglise keelega ning kohandasid logiraamatut rahvusvaheliseks kasutamiseks.

Pärast seda on tekstis tehtud mõningaid muudatusi ja täiendusi ning autor võtab endale täieliku vastutuse võimalike kohmakuste ja grammatiliste vigade eest ingliskeelses tõlkes.

**Täna Soome Kultuurifondi, kelle Eminentia stipendiumi pälvis Tytti Solantaus.**

Logiraamat Räägime Lastest ♥ Tytti Solantaus

Logiraamatu Räägime Lastest võrgustikukohtumine ♥ Mika Niemelä ja Tytti Solantaus

Logiraamatule tuleks viidata järgmiselt: Solantaus T. (2023). Räägime Lastest logiraamat lastehoiule. Beebid ja mudilased. Turu Ülikool / INVEST

## TERVITUSKIRI

### Hea lapsevanem!

Sind on kutsutud Räägime Lastest (RL) lähenemisel põhinevale vestlusele, mis keskendub sinu lapse heaolule. **Tere tulemast!** Siin on lähenemisviisi lühiülevaade, mis loodetavasti vastab sinu küsimustele selle kohta, mis sind ees ootab.

**Mis on Räägime Lastest eesmärk?** RL töötati välja selleks, et aidata lapsevanematel ja spetsialistidel üheskoos ja last kaasavalt toetada lapse heaolu, õppimist ja arengut. RL vestlus aitab luua ühise mõistmise last puudutavate teemade kohta nii kodus kui ka lastehoius. Ühise mõistmise pinnalt lepitakse kokku ka edasised tegevused. **Eesmärk on aidata kaasa lapse igapäevaelule, soodustada tema heaolu, õppimist ja arengut, ning luua toetav koostöö lapsevanemate, lastehoiu ning spetsialistide vahel.**

**Kuidas Räägime Lastest toimib? Alustame praktilise osaga:** RL koosneb ühest või kahest vestlusest ja vajaduse korral RL võrgustikukohtumisest. Võrgustikukohtumine tähendab, et isikud, kelle kohalolu lapsevanem oluliseks peab, kohtuvad ja leiavad võimalusi lapse toetamiseks. Lapse osalemise otsustavad vanemad ja laps. Lapsi tuleb kohelda võrdsete vestluskaaslastena. Vanemad saavad ka kodus logiraamatu küsimusi arutada ning lapse mõtted vestlusele tuua.

**RL vestlus keskendub** lapse igapäevaelule, sest argisuhtlus, -kohtumised ja -rutiin on lapse heaolu seisukohast olulised. Lapsevanema(te)l ja õpetajatel on lapse ees erinevad kohustused ning lapsega erinevad igapäevakogemused. Kui neid jagatakse ning ka laps oma panuse annab, võivad sellest kõik.

**Vestluse käigus** selgitavad osalejad välja tugevused ja haavatavused, mis seonduvad lapse eluga kodus, lastehoius ja vabal ajal. Kõigi kogemustesse suhtutakse austusega. See võimaldab väärtustada tugevusi ning leida lahendused haavatavustele. **Igal lapsel, kodul ja lastehoiul on tugevaid külgi, mida nad ei pruugi näha ega hinnata.**

**Räägime lastest on vahend, mis aitab kodul ja lastehoiul koostööd teha. Samuti loodame, et RL lähenemine aitab lapsevanema(te)l ja õpetajatel hinnata ka kõige väiksemaid asju, mida nad tavalisel päeval lapsega koos teevad.**

**Hakkame siis pihta!** Loodan, et sind ootab ees huvitav ja inspireeriv vestlus.

Parimate soovidega

*tytti Solantaus*

Tytti Solantaus, Turu Ülikool / INVEST, lastepsühhiaater, külalisteadlane ja emeriitprofessor  
[tytti.solantaus@utufi](mailto:tytti.solantaus@utufi); [tytti.solantaus@gmail.com](mailto:tytti.solantaus@gmail.com)



## RÄÄGIME LASTEST (RL) VESTLUS

### Tervitussõnad ja osalejate tutvustamine

Lühiülevaade RL eesmärkidest ja sellest, mida vestluselt oodata

**Konfidentsiaalsus** ning kuidas vestlust vajaduse korral laste dokumentides kajastada

### Logiraamat ja selle kasutamine

Logiraamatus on kirjas vestluse raamistik ja teemad. Logiraamat on vahend, mille abil selgitada välja ja arutada lapsega seonduvaid tugevusi ja haavatavusi kodus ja lastehoius. Vestluse põhjal koostatakse tegevuskava. **Logiraamat ei ole hindamisvahend ega ankeet, mida pead täitma.**

„Räägime lastest“ **ei ole** mõeldud selleks, et hinnata lapsevanema(te) või lastehoiu spetsialistide suhtlemisoskust ja -kvaliteeti. Lähenemise eesmärk on mõista lapse igapäevakogemusi.

**Lapsevanem(ad) saavad logiraamatu endale ning võivad sinna märkmeid teha.** Logiraamatu võib julgelt koju kaasa võtta, et arutletud teema uuesti läbi vaadata ning sellest kodus vestelda. Eriti kasulik oleks, kui räägiksite kodus planeeritud tegevustest ning sellest, kuidas kogu pere saab neis kaasa lüüa. Laste heaolu ja arengut toetavad tegurid on loetletud Lisas 1.

### Tugevused ja haavatavused (vt ka Lisa 2)

**Tugevus:** valdkond pereelus või kodust väljas (lastehoidl, vaba aja veetmise keskkond), kus lapsel läheb hästi. Sealhulgas on igapäevased tegevused nagu koos veedetud aeg sõprade ja kogukonnaga.

**Haavatavus:** valdkond pereelus või kodust väljas (lastehoid, vaba aja veetmise keskkond), mis võib tekitada lapsele probleeme, kui midagi ette ei võeta, või mis on juba murettekitav ning vajaks lisatähelepanu ja -hoolt.

### **Kaks näidis olukorda lapsevanematega arutamiseks**

#### **Häbelik laps elavas ja valjus lastehoiu ruumis (või mõni muu näide):**

Laps on väga üksildane ja teda ei võeta kampa. Selles kontekstis on häbelikkus haavatav koht.

Tegevuskava: lapsevanemad ja õpetaja aitavad lapsel lõimuda ning õpetaja aitab kaaslastel õppida aktsepteerima kedagi, kes on erinev. Mõnes muus keskkonnas võib häbelikkus olla ka tugevus.

#### **Alkoholiprobleemiga ema viib lapse lastehoidu (või mõni muu näide):**

Tugevas pohmellis ema toob lapse lasteaeda ja lastehoiu spetsialistid mõistavad selle hukka.

Üldiselt läheb lapsel hästi. Tugevus: Ema toob lapse lasteaeda hoolimata sellest, et ta võib oma mainet kahjustada. Ta on kindel, et lapsel on parem lasteaias teiste lastega mängida kui haige emaga kodus olla.

## VESTLUS: LAPSE IGAPÄEVAELU

### 1. Lühike sissejuhatav vestlus

- **Pereliikmetele:** Kas soovid midagi enda kohta jagada?
- **Lastehoiu spetsialistile:** kas soovid rääkida midagi endast ja/või lastehoiust?
- **Mida tundsid vestlusele tulles?**
- **Kuidas sa last kirjeldaksid (küsimus lapsevanematele ja spetsialistile)?** (Vii vestlus sujuvalt järgmise teema juurde.)

## LAPS

### 2. Lapse uudishimu ja huvi uute asjade ja õppimise vastu

**Lapsele:** mida sulle meeldib mängida? Kas sa mõtled mõnikord lugusid välja?

**Täiskasvanutele:** kuidas sulle tundub, kas laps on huvitatud ümbritsevast maailmast ning soovib seda tundma õppida? Kas laps on oma saavutuste üle uhke?

**Näited tugevustest:** laps on uudishimulik ümbritsevate inimeste suhtes; laps on huvitatud oma sõrmedest ja varvastest; laps laliseb; laps vaatab või puudutab väikeseid asju nagu sipelgad jms; laps tahab innukalt rääkima hakata; laps esitab küsimusi; laps naudib uute oskuste õppimist ning on nende üle uhke; täiskasvanud toetavad häbelikku last.

**Näited haavatavustest:** lapsel puudub initsiatiiv uute asjade proovimiseks; laps tundub hirmul või tal puudub huvi; laps muutub uutes olukordades ärevaks või läheb pingesse; Täiskasvanud ei leia aega lapse toetamiseks.

Lapsevanem(ad)

Tugevus  Haavatavus

Spetsialist

Tugevus  Haavatavus

### 3. Lapse heaolu ja tervis

Vestleme lapse heaolust ja tervisest, meeleolust ja energiast. Kaasame vestlusse ka lapse. Millised tegurid võivad mõjutada lapse meeleolu ja heaolu – mida oled täheldanud?

**Näited tugevustest:** laps on terve; iga terviseprobleemi eest hoolitsetakse hästi; laps on peamiselt heas tujus; laps reageerib naeratuse, liikumise või naeruga; laps väljendab kõikvõimalikke emotsioone.

**Näited haavatavustest:** terviseprobleemidele ei pöörata piisavalt tähelepanu; laps näeb sageli kurb või tõsine välja; laps naeratab harva; laps kardab või on vihane; laps nutab palju; laps ei otsi või ei võta vastu lohutust; laps klammerdub täiskasvanute külge; täiskasvanud tunnevad end sageli abituna.

Lapsevanem(ad)

Tugevus  Haavatavus

Spetsialist

Tugevus  Haavatavus

### 4. Kas sul on olnud lapse pärast muresid?

Kas räägiksid sellest lähemalt? **Lapsele:** Mis sa arvad?

Kas oled abi otsinud ja saanud?

Kust? \_\_\_\_\_

Lapsevanem(ad)

Spetsialist

Tugevus  Haavatavus

Tugevus  Haavatavus

## Kodu ja lastehoiu koostöö

### 5. Lapse lastehoidu kaasamine ja kuuluvustunne

Kas laps naudib lastehoiu käimist? Tegevustes osalemist? Kas laps on uhke selle üle, et ta on osa „oravakeste“ (kasuta siin lapse rühma nime) rühmast?

Arutage ka seda, milline on lastehoiu ülesehitus lapse jaoks, kuidas see lapsele sobib?

**Näited tugevustest:** laps naudib lastehoidu tulekut; laps tunneb end lastehoiu ringi liikudes mugavalt; lapsele meeldib täiskasvanute tegevustega ühineda; laps tahab olla osa toimuvast; laps naudib ka omaette olemist; täiskasvanud ja rühmakaaslased aktsepteerivad last sellisena, nagu ta on.

**Näited haavatavustest:** laps ei naudi lastehoidu tulekut; laps on sageli üksik; laps vajab suurema osa päevast täiskasvanut ning klammerdub ta külge; lapsel ei tundu olevat kohta rühmakaaslaste seas; täiskasvanutel on raske last aidata.

Lapsevanem(ad)

Spetsialist

Tugevus  Haavatavus

Tugevus  Haavatavus

### 6. Lapse olukorra mõistmine

**Kui ühes lapse keskkondadest esineb stressoreid ja vajalik teadlikkus lapse haavatavustest on olemas, saab lastehoid või kodu last toetada.** Lapse üldise olukorra mõistmine aitab

lapsevanema(tel) ja lastehoiu spetsialistidel lapsega parimal võimalikul viisil suhelda. Kaalu võimalust lisada tegevusplaani teadlikkust toetav tegevus.

- a. **Kas lastehoiu on midagi, mis võib mõjutada lapse heaolu ning mida lapsevanem ja lastehoiu spetsialistid peaksid lapsega suheldes arvestama?** Näiteks on rühm rahutu ja tüliderohke, lähedane eakaaslane või täiskasvanu on lastehoiust lahkunud, spetsialistide seas on pinged ja kurnatus vms?

Ükskõik milline niisugune probleem on haavatavus.

- b. **Kas väljaspool lastehoidu on lapse elus midagi, mida lapsevanem ja lastehoiu spetsialistid peaksid lapsega suheldes arvestama?** Näiteks uue lapse sünd, kolimine, vanemate lahkumine, raske haigus perekonnas, mõni muu stressirohke olukord, pingete- ja väsimust tekitav õhkkond kodus vms?

Ükskõik milline niisugune nüanss on haavatavus.

## 7. Igapäevased tegevused kodus ja lastehoius

Igapäevased tegevused on sageli alahinnatud. Neile ei pöörata palju tähelepanu, ehkki just need tegevused moodustavad argielu selgroo. Kui täiskasvanud ja lapsed on õnnelikud ning täies elujõus, tehakse argitegevusi naeratusega. Kui peres on stress, siis tulevad ärritus ja kurnatus peaaegu kohe esile ka igapäevategevustes ja neid ümbritsevad õhkkonnas. Seda nii kodus, lastehoiu kui ka laste puhul. Pahura lapse riietamine on alati õudusunenägu, toimuagu see siis kodus või lastehoius. Kui laps ja täiskasvanu ei ole mingis punktis ühel meelel, märkige mõlemad arvamused. **Kuidas kulgevad igapäevategevused kodus ja lastehoius? Milline on tegevusi ümbritsev õhkkond?**

**Näited tugevustest:** igapäevategevused lähevad tavaliselt hästi ning õhkkond on meeldiv, kuid võib esineda ka teistsuguseid päevi.

**Näited haavatavustest:** osad või paljud igapäevategevused valmistavad pidevalt raskusi ning õhkkond on pingeline, kuid võib esineda ka teistsuguseid päevi.

	Kodu		Lastehoid	
Ärkamine ja hommikused tegevused	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Kodust lahkumine ja lastehoidu minek	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Söömine ja söögiajad	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Riietumine	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Mähkmete või poti/tualeti kasutamine	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Tegevused õues	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Ekraaniaeg	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Lastehoiust lahkumine ja kojuminek	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Õhtused tegevused	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Uni ja puhkus	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>

## 8. Lapsevanemate ja spetsialistide heaolu

**Väikesed lapsed nõuavad palju hoolt ning on tavaline, et nii lapsevanemad kui ka spetsialistid tunnevad stressi ja kurnatust.** Kuidas sul läinud on? Kuidas leiad tasakaalu kõigi erinevate ülesannete vahel? Kas saad kusagilt tuge?

Lapsevanem(ad)	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Spetsialist	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>

## 9. Koostöö ja suhtlus kodu ja lastehoiu vahel.

Kuidas kirjeldaksid koostööd? Kas sul on soove ja/või ettepanekuid?

Lapsevanem(ad)	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>
Spetsialist	Tugevus <input type="checkbox"/>	Haavatavus <input type="checkbox"/>

## LAPS JA SOTSIAALSED OLUKORRAD

### 10. Lapse suhtlemine lapsevanemate ja lastehoiu spetsialistidega

Arutlege, kuidas lapsega kodus ja lastehoius aega veedetakse. Mida teile eriti meeldib koos teha? Kas miski valmistab raskusi? Kas on mingeid tegureid, mis võiksid täiskasvanut ja last suhtlemisel mõjutada?

**Näited tugevustest:** laps ja täiskasvanu naudivad mängulist suhtlemist laulude, luuletuste ja mänguasjadega, peitusemänguga või koos majapidamistöid tehes; laps on uhke oma saavutuste üle ning palub täiskasvanutel neid imetleda; laps otsib ja leiab lohutust täiskasvanult.

**Näited haavatavustest:** täiskasvanutel on raske leida aega lapsega koos olemiseks; koos veedetud aeg on lühike; laps on vaikne ja endassetõmbunud; laps läheneb täiskasvanule kõhklusega; laps klammerdub täiskasvanu külge ning see võib täiskasvanut ärritada; laps on trotslik ja tal on jonnihood; täiskasvanutel on raske last mõista, rahustada ja lohutada; jonnihooegadega toimetulek on keeruline; suhtlemisel esinevad käitumisprobleemid jms; laps saab sageli negatiivset tagasisidet.

Lapsevanem(ad)

Tugevus  Haavatavus

Spetsialist

Tugevus  Haavatavus

### 11. Mängimine ja suhtlemine teiste lastega, sealhulgas õdede-vendadega

Kuidas laps teistele lastele läheneb ja nendega suhestub? Kas laps naudib õdede-vendade ja teiste laste seltskonda? Mida nad koos teevad?

Kas oled märganud, millised tegurid mõjutavad teiste lastega suhtlemist?

**Näited tugevustest:** laps on huvitatud teistest lastest ja vastupidi; laps vaatab teisi ja läheneb neile; laps algatab ja naudib kontakti ning reageerib teistele; lapsele meeldib ka ükski mängida; laps näitab üles kaastunnet, kui teistel on mõni mure; tülid mänguasjade pärast ja jonnihood on sagedased, kuid neid saab enamasti lahendada täiskasvanute abiga.

**Näited haavatavustest:** lapsel on raske teiste lastega kontakti luua; laps kipub endasse tõmbuma; teised kohtlevad last halvasti või jätavad ta ükski; laps muutub ärevaks või satub ahastusse; laps kipub enda ja teiste mänguasju viha tõttu lõhkuma; laps võib teistele haiget teha; täiskasvanutel on raske last toetada; laps saab sageli negatiivset tagasisidet.

Lapsevanem(ad)

Tugevus  Haavatavus

Spetsialist

Tugevus  Haavatavus



## 12. Erimeelsused ja konfliktid kodus, lastehoius ja sõpradega

Kuidas tekivad erimeelsused ja konfliktid? Millega seoses need kodus enamasti tekivad? Aga lastehoius? (Olukorrad on tõenäoliselt erinevad.)

Kuidas laps käitub? Kuidas käituvad teised lapsed ja kuidas täiskasvanud?

Kas keegi lastest ja/või täiskasvanutest on kaotanud enda üle kontrolli ning rünnanud kedagi verbaalselt või füüsiliselt? Kui seda on juhtunud, tee tegevuskavasse märke, et meenutada probleemiga tegelemise vajalikkust.

**Pane aga tähele**, et kelleltki mänguasja haaramine ning mängukaaslase lükkamine ja löömine ning ka sellised konfliktid on selles vanuses tavalised. Ründava käitumise lahendus ei ole karistamine. Mõlemat last tuleb toetada ning juhendada konfliktidega toime tulema. See tähendab, et ründavat käitumist ei loeta haavatavuseks keskkonnas, kus käitumisele vastatakse mõistmise ja toega. Haavatavus on see aga juhul, kui käitumisele järgnevad korduvad karistused ning laps saab negatiivset tagasisidet.

**Näited tugevustest:** erinevatel teemadel tekivad aeg-ajalt erimeelsused ja konfliktid, mis võivad vajada täiskasvanute tähelepanu ja sekkumist, kuid enamasti lahendatakse need vestluse abil.

**Näited haavatavustest:** suhetes tulevad esile konfliktid; konfliktide lahendamine on raske või ebaõnnestub; laps on alistuv, teised hakkavad tema üle domineerima ning laps tõmbub endasse; laps näib meeletu; laps võib teist last rünnata; täiskasvanu haarab lapsest kõvasti kinni; täiskasvanu ähvardab last millegagi, mis on lapsele oluline; laps saab korduvat negatiivset tagasisidet.

Laps

Tugevus  Haavatavus

Lapsevanem(ad)

Tugevus  Haavatavus

Spetsialist

Tugevus  Haavatavus

**Lähene tegevusplaani koostamisele, kuid enne peame arutama veel kaht küsimust!**

## 13. Kas oleme midagi unustanud – kas on veel rõõme või muresid, mida me pole arutanud?

Kas on juhtunud midagi toredat, millest me pole veel rääkinud?

Kas on midagi, mis on juhtunud või mis on sind häirinud, millest me pole veel rääkinud, olgu see siis suur või väike?

Lapsevanem(ad)

**Rõõm**  **Mure**

Tugevus  Haavatavus

Spetsialist

Tugevus  Haavatavus

## 14. Lapse kasvatamisega seotud mõtted ja eesmärgid

**Kodu ja lastehoiu ideed ja eesmärgid lapse kasvatamisest tõenäoliselt erinevad teineteisest.**

Näiteks on lastehoiul võimalus suunata lapsi looma kontakti ja mängima igasuguste lastega ning motiveerida neid tulema toime erimeelsuste ja konfliktidega. Selles väga olulises vestluses võib arutada nii kodus kui ka lastehoius esinevat kultuurilist mitmekesisust.

**Näited tugevustest:** eesmärgid on sarnased ja/või täiendavad teineteist

**Haavatavus:** mõned või kõik eesmärgid on omavahel vastuolus



## TEGEVUSPLAAN

Osalejad valivad peamised tugevused ja haavatavused, millele tegevusplaanis keskenduda.

**Seejärel kavandage täpsed ja konkreetsed tegevused**, lähtudes osalejate võimalustest ja vahenditest ning lastehoiu spetsialisti tööülesannetest. Abimaterjalina kasutage **Lisa 1, mis räägib lapse heaolu ja arengut toetavatest teguritest**. Samuti kaaluge, kas vaja on lisaressursse ning kas kokku tuleb leppida RL võrgustikukohtumine.

### 1. Tugevuste suhtes lepivad pooled kokku järgmises tegevusplaanis:

Kodus

---

---

Lastehoius

---

---

### 2. Haavatavuste suhtes lepivad pooled kokku järgmises tegevusplaanis::

Kodus

---

---

Lastehoius

---

---

Kas tegevusplaani elluviimiseks on vaja rohkem inimesi, liikuge lõiku „Planeerime Räägime Lastest võrgustikukohtumist“. Kui ei, jätkake lõiguga „Kohtumise lõpetamine“.

### Kaasake tegevusplaani kogu pere ja lastehoiurühm

Kõik tegevused, mida plaanitakse läbi viia kodus, puudutavad kogu peret. Soovitame lapsevanema(tel) rääkida tegevusplaanist kõigi pereliikmetega, kuulata, mida eri vanuses lastel öelda on, julgustada neid ideedega lagedale tulema ning kaasata neid plaanitavatesse tegevustesse. Sama käib ka lastehoiu kohta.



## KOHTUMISE LÕPETAMINE

**Kuidas tegevusplaani ühine koostamine läks?**

**Mida arvad RL-st tervikuna/siiani** (kui võrgustikukoosolek on alles ees)?

Mis sa arvad, kas RL on sulle abiks olnud? (küsimus lapsevanematele ja lastehoiu spetsialistile)

Kuidas?

Kas RL valmistas pettumuse? Kuidas?

Kas esile kerkis midagi probleemset, millest soovid rääkida?

**Autori soovitus:** arutasite mitmeid erinevaid teemasid ning teil ei olnud aega kõigil põhjalikult peatuda. Soovin, et kui tahate midagi edasi arutada, et te prooviksite seda teha või looksite võimaluse vestluse jätkamiseks. Siin ei pea ma silmas ainult probleeme, vaid kõikvõimalikke küsimusi, mis kohtumistel tekkisid. **Loodame, et RL on hüppelaud põnevale ja uuenduslikule koostööle lapsevanemate, laste ja lastehoiu spetsialistide vahel.**

Pea meeles: RL lähenemist võib korrata igal ajal, eriti kui perekonnas, lastehoius või sõprussuhetes toimuvad muutused, mis võivad lapse heaolu ohustada. Initsiatiiv võib tulla õpetajalt, lapsevanemalt ja loomulikult ka lapselt endalt.

**Aitäh kõigile!**

## Planeerime Räägime Lastest võrgustikukohtumist

- a) Kohtumise ülesehitus
  - b) Osapooled lepivad teemades kokku, valivad välja asjakohased tugevused ja haavatavused ning lepivad kokku, millistel teemadel pere vestelda ei soovi.
  - c) Osapooled lepivad kokku, kes kohtumisele kutsutakse ja kes kutsub.
- Valitud tugevused ja haavatavused, vajadusel ka teised teemad

---

Keda kutsutakse ja kes kutsub?

---

Koosoleku kuupäev ja kellaaeg \_\_\_\_\_



1. Lapsevanem(ad) ja/või lastehoiu spetsialist **tervitavad** osalejaid. Sissejuhatus.
2. Kohtumise läbiviija kirjeldab **kohtumise esialgset ülesehitust ja selleks tehtud ettevalmistusi**.
3. Pereliikmed ja/või lastehoiu spetsialist kirjeldavad kokkulepitud järjekorras **kohtumise põhjuseid ja valdkondi, millega tuleks tegeleda**.
4. **Vestlus: lapsevanem(ad) ja kutsutud osalejad**
  - a) Küsimuste ja seisukohtade selgitamine
  - b) Ideed, kuidas iga punktiga jätkata
  - c) Pange ideede põhjal paika konkreetsed tegevused ning leppige nendes kokku.
5. **Koostage kokkuvõtte**, milles on kirjas kokkulepitud tegevused (**vormi leiad järgmiselt lehelt**). Kasutage selleks tahvlit või projitseerige plaan seinale. Kui lapsevanemad sellega nõus on, **antakse kokkuvõtte kohtumise lõpus kõigile osalejatele**.
  - a. Tavaliselt algab plaan teenust osutavatest spetsialistidest, neile järgneb pereliikmete sotsiaalne võrgustik ja seejärel perekond. Nii saab pere planeerida oma tegevusi nii, et need oleksid kooskõlas üldise pingutusega. Kui seda nõutakse, võib järjekorda ka muuta.
6. **Soovitame korraldada ühe järelkohtumise**, et osapooled saaksid väljendada, millised edusammud on toimunud, ja otsustada, kas uus kohtumine on vajalik. Kohtumiste arv ja sagedus sõltuvad lapse ja pere olukorrast. Järelkohtumise alguses antakse hetkeolukorrast lühike ülevaade ning uuritakse, kas plaanid on ellu viidud. Seejärel arutletakse, milliseid teadmisi andis plaani rakendamine tuleviku tarbeks. Kui leiate, et lisategevused on vajalikud, kirjutage uus meelespea. Meelespeas kirjeldage, millised tegevused peaksid jätkuma ning mida on vaja veel teha.

**Leppige kokku järgmine kohtumine ning otsustage, kes sellel osalevad.**

7. Koosoleku läbiviija teeb kokkuvõtte, jagab seda osalejatega, tänab ning kuulutab kohtumise lõppenuks.



\*Kokkuvõtte vorm:

Võrgustikukohtumine \_\_\_\_\_ (kuupäev)

Teemad (nt 1–4)	1. teema: 2. teema: 3. teema: 4. teema:	
Osalejad	Nõustun tegema järgmist. Mida (konkreetne tegevus) / millal (nt kuupäev, kellaaeg)	Järelkohtumine, kuupäev



## LAPSE HEAOLU JA ARENGUT TOETAVAD TEGURID KODUS JA LASTEHOIUS

1. **Pereliikmete vahel on soojad ja hästi toimivad suhted. Last väärtustatakse ning peetakse oluliseks pereliikmeks.** Pere suhtleb sugulastega (kui see on võimalik) ning võtab ette ühiseid tegevusi peresõpradega.
2. **Lapsel on meelepärased hobid ja sõbrad.** Tegevused on asjalikud ning pakuvad ka füüsilist koormust ja vabas õhus liikumise võimalust. Lapsel on lastehoius sõpru ning ta tunneb, et kuulub mängukaaslaste hulka. Täiskasvanud on lapse asukohast huvitatud ja teadlikud.
3. **Lapsevanemad hoolivad lapse olukorrast lastehoius,** huvituvad sellest, kuidas päev lastehoius möödus, vestlevad kodustest ülesannetest ja sellest, mida laps õpib, toetavad last, kui miski tundub raske ning tähistavad lapse saavutusi.
4. **Õpetajate suhe lapsega on positiivne ja toetav.** Laps tunneb, et õpetajad hindavad, mõistavad ja toetavad teda ning on tema käekäigust huvitatud. Lapse saavutusi märgatakse ka siis, kui need on väikesed. Raskuste korral võib laps abi küsida, seda saada ning ta tunneb end toetatuna.
5. **Igapäevaelu kodus ja lastehoius toimib võimalikult hästi.** Sinna kuuluvad argitegevused ja -suhtlus, alates hommikustest tegevustest kuni õhtuste tegevuste, une ja puhkuseni välja. Laps on teadlik kodu ja lastehoiu reeglitest. Lapsel on oma ülesanded, mida täita ja mille üle uhke olla.
6. **Lapse tavaline päev** sisaldab rõõmu, saavutusi ja olukordi, kus laps tunneb end meeldivana, väärtustatuna ja erilisena. Need tunded põhinevad sellel, kuidas täiskasvanud last vaatavad, nende näoilmetel, žestidel ja hääletoonil ning sellel, kuidas täiskasvanud kuulavad ja vastavad, kui lapsel on midagi öelda. Rolli mängib ka see, kuidas täiskasvanud räägivad lapsest siis, kui teda kohal ei ole. See kehtib nii kodu kui ka lastehoiu kohta.
7. **Kui kodus, lastehoius või vaba aja veetmise keskkonnas on probleeme,** aidatakse lapsel toimuvat mõtestada ning olukorraga toime tulla.
8. **Laps on lastehoiu tegevustesse kaasatud ning tunneb, et ta kuulub sinna.** Laps on motiveeritud lastehoidu minema ning õpetajad ja rühmakaaslased väärtustavad teda.
9. **Lapse tundeid, meeleolu ja käitumist mõistetakse.** Kodu ja lastehoid teevad koostööd, et last rasketel aegadel toetada, ning rõõme ja õnnestumisi tähistatakse üheskoos.
10. **Isegi kui lapsel on probleeme,** ei tembeldata teda murelapsesks.  
Mõistetakse järgmist:
  - a. Kõik probleemid, mis lapsel võivad olla, **ei määratle last ega tema tulevikku.**
  - b. Negatiivsed märkused **mõjutavad lapse kohtlemist, õppimist ja arengut.**



- c. **Lapse elus esinevad probleemid ja nendega toimetulek on tingitud eri tegurite koosmõjust.** Seda on võinud mõjutada ka täiskasvanud.
11. **Lapse vanematest ja perekondlikust taustast** räägitakse lastehoius lugupidavalt ja soojalt ning samasugust austust näidatakse üles ka **kodus õpetajatest rääkides**. Laps tunneb, et lastehoius mõistetakse ja austatakse kõiki erinevusi, mis puudutavad last ennast või tema perekonda. Laps tunneb end nii kodus kui ka lastehoius turvaliselt ja usaldavalt.
12. **Lapsevanema ja õpetaja vahel on hea koostöö.** Iga laps peab tundma, et täiskasvanud tema elus teevad koostööd ja austavad üksteist. Eriti oluline on see lastele, kellel on raskusi.

## Mis on tugevused ja haavatavused?

1. **Tugevus.** RL lähenemises tähendab tugevus midagi, mis toimib lapse igapäevaelus hästi. Kui räägime lapse päevast, loeme vastust „ma usun, et see läheb normaalselt“ tugevuseks. Tugevuste alla lähevad ka olukorrad, mis suurendavad rõõmu ja naudingut. **Tugevustele keskendumine on oluline kõigile, kuid veelgi enam neile, kes seisavad silmitsi katsumustega. Sellistel juhtudel annavad tugevused ning nende edendamine tunnistust vastupidavusest.**
2. **Haavatavus.** RL lähenemises tähistab haavatavus olukorda, mis on probleemne või võib probleeme põhjustada, kui midagi ette ei võeta. Haavatavused tekivad sageli siis, kui muutus lapse keskkonnas puudutab lapse elu eriti tundlikku valdkonda.

**Näide 1.** Keevalise meelelaadiga lapses võib rahutu klassiruum tekitada käitumis- ja õpiraskusi, mis võivad põhjustada ärritumist ka kodus. Kui laps on arglik ning kodune keskkond on lapsevanema(te) depressiooni tõttu isoleeritud, võib see lapse lastehoius veelgi tagasihoidlikumaks muuta. **Niisugused olukorrad on haavatavused.** Oluline on haavatavused tuvastada ning neid nii kodu kui ka lastehoiu igapäevaelus arvesse võtta (vt RL tegevusplaani), et võimalikke probleeme ennetada.

3. **Tugevused ja haavatavused ei ole omased lapsele endale.** Need tulenevad lapse ja keskkonna vastastikusest mõjust. Laste temperament ja käitumine erinevad ning lapsed ei tekita probleeme tahtlikult. Sellegipoolest võib keevaline iseloom põhjustada raskusi, kui keskkond seda soodustab. **Tavaliselt näitab haavatavus seda, et lapse ja keskkonna sobivuses on probleem.** Seetõttu on oluline mõista, et haavatavus ei tähenda probleemi lapses endas ning et ka täiskasvanutel võib olukorrale mõju olla.

**Näide 2.** Kui laste rühm on väga aktiivne ja seltsiv võib tundlik ja häbelik laps muutuda või on juba muutunud isoleerituks ja üksildaseks. Seetõttu märgitakse nende häbelikkus haavatavuseks. Meie eesmärk on tõsta täiskasvanute teadlikkust: **laps ja rühm vajavad lisatuge ja -tähelepanu, et häbelik laps leiaks oma koha rühmas ning et rühm õpiks kaasama last, kes teistest erineb.** Kuidas seda teha, lepatakse kokku tegevusplaanis. Mõnes muus keskkonnas võib häbelikkus olla ka tugevus.



EU4Health

Projekti number: 101101249



Co-funded by the European Union

Funded by the European Union under the EU4Health Programme (EU4H)-Grant Agreement N°: 101101249. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.