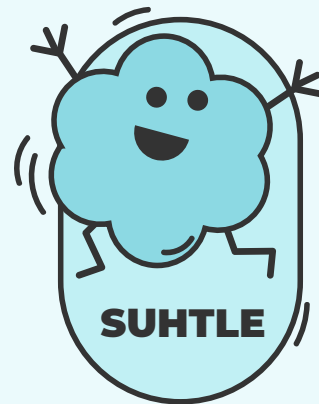
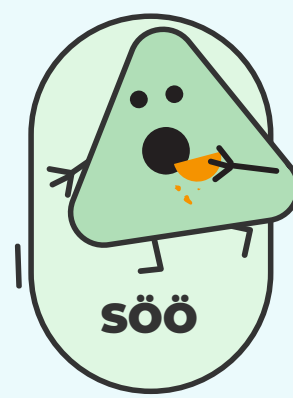
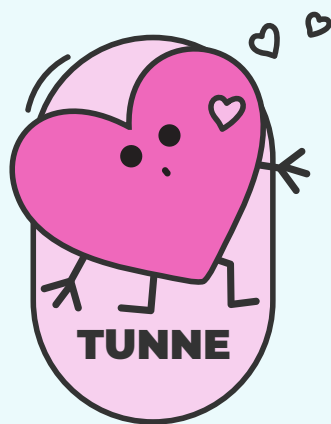


# VÕTA VAIMSE TERVISE VITAMIINE!



Tegelikult on ju meie igapäevastes tegemistes positiivseid emotsioone palju, tuleb endale lihtsalt teadlikult nende märkamist meelde tuletada ning treenida aju selle üle regulaarselt RÕÕMU TUNDMA!

lõõgastus, tasakaal, hingerahu, rahulikkus, elevus, erutus, põnevus, mugav olla, hea tunne, meeldimine, mõnu, nauding, joovastus, eufooria, ekstaas, imestus, üllatus, turvatunne, kindlustunne, julgus, vaprus, hulljulgus, uudishimu, ahvatlus, kiusatus, huvi, tahe, iha, himu, tung, kirk, andumus, puhanud, aktiivne, tuhin, õhin, tarm, ind, tragi, reibas, toimekas, agar, entusiasm, hasart, rahulolu, rahuldus, heameel, hea tuju, tänutunne, rõõm, vaimustus, õnn, liigutustunne, hardus, härdus, ülevus, õndsus, optimism, lootus, otsustav, järjekindlus, meelekindlus, visa, südi, usk, eneseväärtustunne, enesekindlus, au, väarikus, uhkus, üleolekutunne, tähelepanelik, osavõtlik, kaastunne, hoolivus, respekt, aukartus, austus, imetlus, poolehoid, sümpaatia, sõprus, lähedus, soojus, külgetõmme, lummatud, armuma, hellus, õrnus, kiindumus, armastus, muretu, hooletu, kergendustunne, kelmikas, üleannetu, ülemeelik, usadus, ühtsus, üksmeel, kokkukuuluvustunne, solidaarsustunne, patriotism, rahvustunne.

