



Funded by
the European Union



Räägime Lastest!



"Vaimse tervise häireid saab ennetada ja varase sekkumisega tervisekahjusid vähendada."

Laste vaimse tervise raskuste ennetamiseks on oluline, et igal lapse ümber oleksid lapse arenguvajadusi märkavad, omavahel koostööd tegevad täiskasvanud. Ennetamiseks vaimse tervise raskusi, arendab ja laiendab Peaasi.ee Räägime Lastest lähenemisviisi.

Räägime Lastest on vanemlikkust jõustav, laste vaimse tervise raskusi ennetav lähenemisviis. Räägime Lastest on tõendus põhine ja selle eesmärk on pakkuda peredele vaimse tervise tuge, et ennetada igapäevaste takistuste muutumist probleemiks.

Räägime Lastest oluliseks osaks on spetsialisti ja lapsevanema vaheline, vanemaid ja lapsi toetav vestlus. Vestlus loob mõistmist, kuidas lapsel läheb, kuidas kooskasvamine sujub ning kuidas muutustega koos hakkama saada.

"Küsimused olid nii mõnusad ja asjakohased ning aitasid ilma haavade lahti kraapimiseta päris asjadest toetatult ja julgelt rääkida. Mind julgustas ka see, et selleks ei peagi suurt probleemi olema, et sellist head tuge saada."

"Struktureeritud küsimuste toel on võimalik rääkida hoolival viisil ka keerulistel teemadel."

Räägime Lastest saavad kasutada erinevate elualade spetsialistid kes oma töös lapsevanemate ja/või lastega kokku puutuvad. Näiteks perekeskustes, sotsiaal- ja lastekaitsetöös, vaimse tervise teenustes ja tervishoius laiemalt kui ka koolides, lasteaedades näiteks arenguveestluse osana.

Räägime lastest vestlus on spetsialisti jaoks vahend, mis soodustab pere enda toimetulekut ja aitab keskenduda igapäevaelus tehtavale ning pere ressursidele.

Lapsevanemad saavad vestluse kaudu võimaluse vaadelda ja mõista lapse olukorda ja vaadet peres ning leida ja otsustavad viisid, kuidas last toetada. Samuti saab laps võimaluse mõista pere muutuvat olukorda ning vanemate tundeid ja käitumisi.

2025 lõpuks ...

620 tuge saanud pere

310 lähenemisviisi praktiseerijat

20 Räägime Lastest koolitajat

Räägime Lastest kasutaja koolituse on läbinud üle

150
spetsialisti

Loe lähemalt:
[Peaasi.ee Räägime Lastest!](http://Peaasi.ee)

