

# Tartu Peaasi 2024 ajab naerma!

See et Tartust koos Lõuna-Eestiga 2024. aastal Euroopa kultuuripealinn saab, on loonud lihtsalt suurepärase võimaluse proovida just siin natukene uutmoodi lähenemist vaimse tervise teemadele. Vajadus avatusele vaimse tervise teemade suhtes on Lõuna-Eestis suur: tervise arengu instituudi tehtud Lõuna-Eesti maakondade tervise ja heaolu 2022. aasta ülevaated näitavad, et vaimse tervise teemade puhul on vaja enam teadlikkust ja tähelepanu: **masendust esineb 16–64-aastaste seas enam kui 60 protsendil**. See ei ole enam igal kolmandal-neljandal, vaid igast kolmest inimesest kahel.

Seniks, kuni riiklikul tasandil tegeletakse vaimse tervise spetsialistide puuduse ning pikkade järjekordade probleemi lahendusega, saame kohalikus kogukonnas juurde luua kergemaid ja kättesaadavamaid võimalusi inimeste toetamiseks.

Koostöös kohalike inimestega kujundame Lõuna-Eestis jagatud mure ja üksteise toetamise kultuuri. Selleks toome vaimse tervise teemalised arutelud inimestele lähemale, korraldades kohalikel suurematel üritustel vabatahtlike abil **vaimse tervise kohvikud**. Lisaks toetame koostöös Ruutu10 improkomöödiateatriga kohalikke sädeinimesi kogukondlike **improkomöödia harrastusgruppide** elluviimisel ning aitame neil **impro etenduste** korraldamise läbi leida enda gruppidesse ka osalejaid. Toetame impro eestvedajate võrgustiku ning harrastajate kogukonna teket. Loome koos Kinoteatriga **nalja kirjutamise koolituse**, mis keskendub vaimse tervise kogemustele. Seeläbi pakume kohalikele elanikele võimalust oma vaimse tervise kogemusi nalju kirjutades väljendada. Koos **toome lavalaudadele nii kodu- kui ka välismaised koomikuid**, tuntumaid ja tundmatumaid inimesi, kes jagavad oma kogemusi vaimse tervise püstijalakomöödia võtmes.

[Loe lähemalt:  
Peaasi ajab naerma!](#)

**Tegelikult ei ole see muidugi lihtsalt üks järjekordne projekt, vaid on meie püüdlus aidata kaasa Lõuna-Eesti kogukondades vaimse tervise teadlikkuse tõstmisele, praktiliste oskuste õpetamisele ning seeläbi ka vaimse tervise probleemide süvenemise vähenemisele.**

## 2022 numbrites

