

Palun kopeeri see kiri enda kooli e-posti aadressile ja saada see täidetult kohe mulle tagasi aadressil (*lisa e-posti aadress*):

Lisa sedelile (*võib kirjutada ka näiteks koolipsühholoogile. On väga tähtis, et üks inimene kontrollib üle, et kõik õpilased on enda vastused tagasi saatnud*):

- 1) enda nimi;
- 2) kas soovid pärast videoklippide vaatamist kellegagi endast või mõnest oma sõbrast rääkida? Vastusevariandid:

Jah, ma soovin kellegagi endast või oma sõbrast rääkida.

Ei, ma ei soovi kellegagi endast või oma sõbrast rääkida.

- 3) Kui vastasid jaatavalt, siis kellega rääkida soovid (näiteks koolipsühholoogiga)?

Kui vastasid jaatavalt, võetakse Sinuga ühendust **tänase päeva** (*muuta vastavalt kooli võimalusele*) jooksul.

Kui soovid kellegagi rääkida kohe, pöördu palun programmi juhtinud inimese poole.

Koolipsühholoogi või mõne teise koolis vaimse tervise eest vastutava inimese kontaktid (*nt telefoninumber, e-posti aadress, kabinet ja kohaloleku ajad*):

Veel 24/7 tasuta abivõimalusi: www.lasteabi.ee, 116 111, või Ohvriabi kriisiabitelefon 116 006

Peaasi.ee nõustamine. Uuri lähemalt [siit](#).