



Taastav aruteluring

Juhend õpetajatele



peaasi.ee



TAASTAVA ÕIGUSE PÕHIMÕTTED

Igaühel on oma lugu, oma vaatenurk. Ei ole õiget või valet lugu, igaühel on oma lugu.

Meie mõtted mõjutavad meie tundeid ja need omakorda meie käitumist.

Kõik mida me ütleme ja teeme mõjutab teisi meie ümber.

Kui meie vajadused on kaetud, siis toimime me kõige paremini. Ebakohase käitumise taga on katmata vajadus.

Need, kes on sündmustest mõjutatud, on ka need, kes suudavad leida parima viisi edasiminemiseks. Kellegi kolmanda ette antud lahendus ei ole pikas perspektiivis see, mis aitaks edasi viia.

Taastavad ringid on selleks, et võimaldada jagada oma mõtteid ja tundeid, mis hetkeolukord on tekitanud ja võimaldada naasta oma igapäevase tegevuse juurde ning näidata lastele, et vaatamata hetkeolukorrale on koolis turvaline.

SOOVITUSED ÕPETAJALE

- Võta piisavalt aega.
- Võimalda õpilastel istuda ringis ilma laudadeta.
- Võta sobiv vahend jutupulgaks-palliks.
- Leia endale sobiv kaaslane, kellega koos ringi juhtida.
- Sina ja Sinu paariline olete neutraalsed.
- Selgita lastele, miks selline ring aset leiab.
- Osalemine ringis on vabatahtlik, kedagi ei saa osalema survestada, küll aga saab öelda, kuivõrd olulised on kõikide mõtted.
- Ringis jagatu võib anda märku laste kohta, kes vajavad individuaalset toetust. Suhtle sellel teemal kooli tugispetsialistiga või võta ühendust Peaasi.ee nõustajaga peaasi.ee/kysinoustajalt/. Ükski tunne ei ole väheoluline!
- Täna igat noort mõtete jagamise eest.
- Alusta ja lõpeta ring mängulise tegevusega.

KOKKULEPPED RINGIKS

- Ringis räägitakse ükshaaval, see kelle käes on jutupulk, räägib, teised kuulavad ja saavad sõna siis, kui kord käes on. Võimalus on jutupulk edasi anda, kui kohe mõtteid ei ole, mida jagada aga vastaja juurde tullakse ringi lõpus tagasi.
- Igaühe arvamus on oluline, ei ole õigeid ega valesid mõtteid.
- Teie läbiviijatena olete neutraalsed, ei anna hinnanguid, kuulate lapsi. Olete siin olemas laste heaks, küsides vaid küsimusi ja märgates.

Kõik mõtted ja tunded on lubatud!



peaasi.ee



ohvriabi

KÜSIMUSED, MIDA RINGIS KÜSIDA

- Mida oled kuulnud hetkeolukorra kohta, mis maailmas valitseb?
- Milliseid mõtteid ja tundeid see Sinus on tekitanud?
- Mis Sa arvad, keda ja kuidas see olukord on mõjutanud?
- Mida Sa vajad, et oma tavapärase tegevustega edasi toimetada?
- Mida Sa ise saad selleks ära teha, et püsida positiivne?
- Millised on igapäevased tegevused, mis aitavad Sul hoida positiivsust?

Küsimuste korral pöördu:

www.facebook.com/taastavoiguseestis
taastavoigus@sotsiaalkindlustusamet.ee



peaasi.ee



ohvriabi

SOOVITUSLIKUD MÄNGUD

PUUVILJASALAT

(Õun, banaan, pirn, ploom, puuviljasalat.)

Jaga igale lapsele üks puuvili ja ka endale.
Sina jääd ringi keskele, st ringis on üks tool vähem.
Ringi keskel olija hüüab ühe puuvilja, kes omavahel
kohad vahetavad. Nt hüüad banaan ja kõik banaanid
vahetavad kohad. Oma kohale tagasi ei tohi istuda.
Kui hüütakse puuviljasalat, vahetavad kohad kõik
mängus osalejad.

„VAHETAVAD KOHAD KÕIK, KES...”

(käisid talvel suusatamas; kellele meeldib suvi jne).
Mängujuht hüüab erinevaid väiteid ja kes tunnevad,
et see käib nende kohta, vahetavad omavahel
kohad.



peaasi.ee



ohvriabi