

Lapse vaimse tervise hoidmine ja probleemide märkamine lasteaias

- märka lapse sobivat käitumist ja anna ka lapsele teada, et seda märkasid
- kiida julgesti, alati ei ole selleks tarvis täiuslikku käitumist
- anna erinimelisi ja erilisi kiitusi
- tunnusta pilkkontakti, naeratuse ja entusiasmiga
- kiida teiste inimeste ees
- kiida ilma sarkasmita
- näita ette, kuidas ennast kiita



Sekkuda on vaja kui märkad:

- muutuseid meeleolus (kergesti ärritumine, kurvameelsus, apaatus),
- ärevuse ja pinget ilminguid (nt kõhuvalu kaebus),
- toitumise ja välimuse kõrvalekaldeid (nt isutus, puhtuse puudujäägid),
- probleeme või eripärasid suhtlemisel (kiusamine, omaette hoidmine, ei mõista nalja, ei loo silmsidet, teistega võrreldes veider käitumine),
- ebatavalisi mängu elemente (nt seksuaalsed või väga agressiivsed mänguteemad),
- arengulist mahajäämist (nt kõne, mäng)

KAS TEGEMIST ON PROBLEEMIGA?
HINDA, KUIVÕRD TAVALINE ON
SELLINE ILMING SELLES VANUSES
LASTEL, KUI SAGELI ILMNEB, KUIVÕRD
HÄIRIB TOIMETULEKUT?

Mida mina teha saan?

HINDAN OLUKORRA TÕSIDUST



Kui otsest ohtu elule või tervisele ei ole – räägin esimesel võimalusel lapsevanema ja olenevalt lapse vanusest ka lapsega sellest, mida olen märganud. Vajadusel konsulteerin kolleegiga.

Kui on oht lapse elule või tervisele – kohene sekkumine, kutsun appi kolleegi, kaasan lastekaitse, helistan lasteabi numbrile 116111 või politseisse numbrile 112 (nt füüsilise, seksuaalse väärkohtlemise kahtlusel sh kui on kahtlus, et laps on hooletusse jäetud). Selline toimimine lähtub Lastekaitseseadusest.

