



Tugigrupp lähedastele pärast suitsiidikaotust

Toetav tugigrupp on mõeldud täiskasvanutele, kelle lähedane on võtnud endalt elu. Hoolivas ja hinnanguvabas keskkonnas saad jagada oma kaotuse kogemust, rääkida tunnetest, kuulata teisi, mõtestada oma kaotust ning tunda, et sa ei ole üksi. Aruteludesse on põimitud ka religioossed teemad ja ühised palvused Pirita kloostri kabelis.

Tugigrupp alustab 25. märtsil 2026.



Grupi suurus on 6-8 inimest ning kohtumisi on kokku 7 korda.

GRUPPI JUHENDAVAD:

Heidi Rätsep superviisor; perenõustaja, kes oli 13-aastane kui ta ema võttis endalt elu

Aare Rüütel kriisi-, leina- ja hingehoiu nõustaja; superviisor (Losttreasure OÜ)

GRUPIGA LIITUMISEKS:

- täida [registreerimisvorm](#) (kuni 08.03)
- osale vahemikus 09.-20.03 individuaalsel vestlusel ühega juhendajatest. Vestlus aitab sul grupis osalemist otsustada. Võtame sinuga ise ühendust.

Tugigrupp on mõeldud neile, kelle lähedase kaotusest on möödas vähemalt 3 kuud.

Grupi toimumisest anname osalejatele teada 20.03. Kui sel korral ei saa te mingil põhjusel tugigrupiga liituda, siis on võimalus liituda järgmise tugigrupiga, mis alustab sügisel. Selleks anna oma soovist teada, kirjutades heidi@caritas.ee või aare@kadunud.ee

Grupp saab toimuma iga nädal kolmapäeviti, õhtul kell 18.30-20.30. Kohtumiste päevad on: 25.03; 01.04, 08.04, 15.04, 22.04, 29.04, 06.05.

Korraldaja: Caritas Eesti MTÜ

Asukoht: Piritä klooster, Caritas Eesti ruumid, Merivälja tee 18

Läbiviimise keel: eesti keel

Grupis osalemine on TASUTA

Registreerimistähtaeg: 08. märts

