

ОБЩАЙСЯ

ДВИГАЙСЯ

ЧУВСТВУЙ

ЕШЬ

БАЛАНС
ВСЕМУ
ГОЛОВА

БИНГО
СЧАСТЬЯ

- ЗАДАЙТЕ ПАРТНЕРУ ВОПРОСЫ ИЛИ ПРЕДЛОЖИТЕ ЗАНЯТИЯ.
- ОТМЕТЬТЕ ДЕЙСТВИЯ ИЛИ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ВЫ УЖЕ ПРЕДЛОЖИЛИ.
- КОГДА ОДНА ЛИНИЯ БУДЕТ ЗАПОЛНЕНА, СДЕЛАЙТЕ СНИМОК И ПОДЕЛИТЕСЬ ИМ СО СВОИМИ ТОВАРИЩАМИ.
- КОГДА СЕТКА БУДЕТ ЗАПОЛНЕНА, ВЫ МОЖЕТЕ С ГОРДОСТЬЮ НАЗЫВАТЬ СЕБЯ ДРУГОМ ВИТАМИНОВ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ.



Когда Вы в последний раз смеялись от души?	Как Ваши дела? А если честно?	Сделайте другу комплимент на счет его поведения.	Спасибо за то, что ты...	Создайте доску счастья для долгосрочных целей и мечтаний.
Так здорово, что ты...	Придумайте хорошее дело, которое нужно сделать вместе.	Устройте соревнование, чтобы похвалить друг друга – кто больше найдет в другом хорошего.	Позвоните другу или близкому человеку, с которым Вы давно не общались.	Сыграем вместе во что-нибудь веселое?
Подумайте, что Вы точно хотите сделать и узнать больше в этом году?	Отправьте своему товарищу милое, вдохновляющее или смешное видео.	Уделите 15 минут полного внимания близкому человеку.	Вместо того, чтобы критиковать, скажите что-нибудь доброе.	Тайком сделайте три маленьких добрых дела другу.
Найдите что-то особенно смешное в сегодняшних новостях и поделитесь этим.	Придумайте шаги для Танца счастья.	Попробуйте что-то новое, что бросит вызов вам обоим.	УЛЫБНИТЕСЬ!	Сходите погулять, побегайте или покатайтесь на велосипеде.
Подсчитайте все разы, когда Вы приветствуете кого-либо. (За день 4.03.)	Играйте, сходите с ума и дурачьтесь.	Сознательно совершите маленькую оплошность и посмейтесь над ней вместе с другом.	Сегодня уделите своему спутнику все свое внимание.	Запишите хорошие вещи, за которые можно поблагодарить других.

С помощью этих мелочей Вы можете сделать свой или чей-то день намного счастливее! Важно, чтобы Вы замечали другого человека, интересовались им и были рядом с ним.

