



БАЛАНС ВСЕМУ ГОЛОВА

Совершайте прогулку или бег трусцой со своим спутником один раз в день. Наденьте рабочие перчатки при ходьбе/беге, возьмите мешок для мусора и подберите из под растаявшего снега мусор.

Наши подсказки для движения...

