

Ma ei tea, mida
teha...

Kuidas sul läheb?

Kas ma saan sind
aidata?

Tunnen ennast
üksikuna!

Olen olemas!

Rahvusvaheline suitsiidiennetuspäev
10. september

Igal aastal võtab Eestis endalt elu ise umbes **200 inimest** ja iga suitsiid mõjutab uuringute järgi keskmiselt **135 lähikondlast**. See tähendab, et suitsiidi tõttu kannatab igal aastal umbes **27 000 inimest**. Õigeaegse ennetusega on paljud suitsiidid välditavad.

Uuri suitsiidiennetuspäeva kohta lähemalt: peaasi.ee/olenolemas

#OLENOLEMAS

Iceland 
Liechtenstein **Active**
Norway **citizens fund**