

“JÄTAN KODUSED ÜLESANDED
VIIMASELE MINUTILE JA SIIS OLEN
AJAHÄDAS.”

A. OLEN ÜLEVAL KAS VÕI KELLA 3NI ÖÖSEL JA TEEN
LÕPUKS IKKA KÕIK KORRALIKULT ÄRA.

B. TEEN ENDALE NÄDALAKS VÄLJAKUTSE, ET TEEN
KODUTÖÖD ÄRA ESIMESEL VÕIMALUSEL PÄRAST KOJU
JÕUDMIST, SÖÖMIST JA VÄIKEST PUHKEPAUSI. VÕTAN
SEDA KUI EKSPERIMENTI JA VAATAN, KUIDAS MÕJUB.

C. TEEN IGA PÄEV VAID POOLED KODUSED TÖÖD JA
LOODAN, ET MIND EI KÜSITA.

D. UURIN KLASSIKAASLASTELT JA
KOOLIPSÜHHOOGILT NIPPE, KUIDAS SAAKSIN
KODUSED TÖÖD ÕIGEAEGSELT TEHTUD.