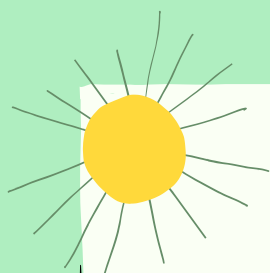


# GPS KUNSTI VÄLJAKUTSE MEESKONNALE

## LIIKUMISVITAMIIN



### ARMSAD SÕBRAD

Käes on liikumise nädal ja on aeg tuua liikumise pisik välja ka kõige laisemates kontides! Hea viis, kuidas end ära petta ja liikumine kutsuvaks muuta, on muidugi öelda endale, et Sa ei lähegi tegelikult liikuma, vaid hoopis nt kunsti tegema.

Selleks:



### SÕNUMID

Ava oma lemmik kaardirakendus (mulle meeldib nt delfi.kaart.ee) ja otsi kaardilt üles oma kodukoht või lemmikjalutuspaik ja uuri sealseid tänavaid. Kas näed Tasakaalu sõnumeid või hoopis Sinu vaimse tervise vitamiine: päike, naerunägu, sõprus.



### LIIGU

Planeeri endale selleks nädalaks üks jalutuskäik, jooks või rattasõit, et see tasakaalu sõnum kaardile joonistada ja jaga seda sõnumit teistega.



### INSPIRATSIOON

PS! Loe GPS kunsti kohta lähemalt siit:  
[GPSKUNSTI JAGAMINE](#)

Tundub lihtne? Kas suudad alloleval pildil tuvastada Sandra õe kirjutatud sõnumi? :)

