

KÕIK VASTUSEVARIANDID ON SOBIVAD

KUI OLED SÕBRA JAOKS OLEMAS, KASVÕI
VAIKIDES TEMAGA KOOS VÕI JULGUSTAD
TEDA NATUKENE TEGUTSEMA PAREMA
ENESETUNDE NIMEL, ON TAL SELLEST
PALJU ABI.

LOE PEAASI.EE LEHELT, KUIDAS TOETADA
DEPRESSIOONIS SÕPRA. OLULINE ON KA
SEE, ET SA ISE TEMAGA MUSTA AUKU EI
KUKUKS JA HOOLITSEKSID JÄTKUVALT
ENDA HEAOLU EEST, SEALHULGAS
LUBAKSID ENDALE KA HEAS TUJUS OLLA.

VAATA KUIDAS DEPRESSIOONI ÄRA TUNDA
SIIT



peaasi.ee

