

## SOBIVAD VARIANDID ON A JA B

TEATUD MÄÄRAL PINGUTAMINE JA EESMÄRKIDE SAAVUTAMISELE KESKENDUMINE ON HEA JA AITAB MEIL ARENEDA.

SAAME KASVÕI ISE MÕÕTA SEDA, MIDA SUUTSIN NÄDAL TAGASI JA MIDA SUUDAN VÕI OSKAN TÄNA. JUST MÕÕTMINE JA ISEENDAGA VÕRDLEMINE TEEVAD HEAD ENESETUNNET.

NÄITEKS ÕPPISIN VÕÕRKEELES 10 UUT SÕNA VÕI KIRJUTASIN KIRJANDI AINULT KOLME KIRJAVEAGA.

SAMAL AJAL ON TÕESTI TÄHTIS, ET KA TEISED TAGASISIDET ANNAKSID. VAHEL ON HEA NEILE SELLE KOHTA KONKREETSELT KÜSIDA - KAS SA MÄRKAD, ET TÄNA ÕPPISIN MA 10 UUT SÕNA?



peaasi.ee

