

SOBIVAD VARIANDID ON B, C JA D

KATSU ARU SAADA, KAS SUL TULEVADKI EHK ASJAD PAREMINI VÄLJA, KUI OLED NATUKENE SUUREMA PINGE ALL? VÕI ON SINU PÄEVAKAVA LIIGA TIHE JA TEGELIKULT OLEKS MÕISTLIK MIDAGI HOOPIS ÄRA JÄTTA, ET NATUKENE RAHULIKUMAS TEMPOS ELADA? VÕI SIIS OLEKS SUL KASU AJAPLANEERIMISE NIPPIDE UURIMISEST, EHK AITAVAD MÕNED LIHTSAD NIPID SUL ENNAST PAREMINI ORGANISEERIDA.

KUI TUNNED, ET KOORMUS ON LIIGA SUUR, ARUTA SEDA KINDLASTI ÕPETAJATE, VANEMATE VÕI TEISTE TÄISKASVANUTEGA.

VAATA NIPPE SIIT.

VAATA GRETE ARRO NIPPE, KUIDAS EFEKTIIVSELT ÕPPIDA



peaasi.ee

