

## KÕIK VASTUSEVARIANDID ON SOBIVAD

NATUKENE VÕISTLEMIST JA ENDA PROOVILE PANEKUT VÕIB OLLA NAUDITAV JA PÕNEV.

KUI AGA KÕIK ON VÕISTLUS HAKKAB SEE VAIKSELT VÕIMEID ALLAPOOLE TIRIMA, SEST PIDEV PINGUTAMINE EI VII TEGELIKULT HEADE TULEMUSTENI, SEDA TEAVAD NII TIPPSPORTLASED KUI TEADLASED.

KOOSTÖÖ JA ÜKSTEISE JULGUSTAMINE ON NEED, MIS TEKITAVAD NII MÕNUSAT TUNNET KUI KOKKUVÕTTES VIIVAD KAUGEMALE.



peaasi.ee

