

SOBIVAD VARIANDID ON A, B JA D

TIHTI ÕELDAKSE, ET ÕPITAKSE IKKA ENDA, MITTE ÕPETAJATE VÕI VANEMATE JAOKS. SEE PEAB PAIKA TEATUD PIIRINI, SEST TEISTE OOTUSED MÕJUTAVAD MEID MINGI MÄÄRAL IKKA.

KUI ON TUNNE, ET TEISTE OOTUSED LIIGA PALJU PINGEID TEEVAD, ON HEA ÕPPIDA ENESEKEHTESTAMISE NIPPE, NEED AITAVAD VIISAKALT JA TULEMUSLIKULT ÕELDA SEDA, MIS TEGELIKULT MÕTTES ON.

VAATA, KUIDAS ENNAST KEHTESTADA SIIT.



peaasi.ee

