



Рабочий лист решения проблем

Шаг 1	<p>Сформулируйте проблему.</p> <p>Если перед вами стоит большая проблема, то разбейте её на несколько частей и решите, что нужно сделать в первую очередь.</p>
Шаг 2	<p>Устройте мозговой штурм: запишите все идеи и мысли, которые могут вам помочь, какими бы нереальными или глупыми они не казались вам в данный момент.</p>
Шаг 3	<p>Оцените отдельно плюсы и минусы каждого варианта.</p>
Шаг 4	<p>Опираясь на плюсы и минусы, выберите наиболее подходящее решение.</p>
Шаг 5	<p>Шаг за шагом запланируйте действия, необходимые для осуществления решения. Что? Когда? Как? Что может стать причиной возникновения препятствий? Как эти препятствия преодолеть? Насколько этот план реален и осуществим?</p>
Шаг 6	<p>Займитесь претворением плана в жизнь.</p>
Шаг 7	<p>Подведите итоги, как все получилось. Помогло ли это? Как вы достигли планируемого? Если не достигли, то что вы можете в дальнейшем сделать иначе или что учесть? Какой урок вы из этого извлекли?</p>
Шаг 8	<p>Если проблема была решена, то сделайте следующий шаг.</p> <p>Если не была решена, то вернитесь к шагам 3 и 4 и выберите другой вариант решения.</p>