

ENESETAPPUDE ENNETAMINE:

teave arestimajade
ja vanglate
töötajatele



Kinnipeetavate seas on enesetappude suhtarv suurem kui elanikkonnas üldiselt. Sellepärast on oluline rakendada kinnipidamisasutustes tõhusaid enesetappude ennetamise strateegiaid.



Maailma
Terviseorganisatsioon
Euroopa Regionaalbüroo

Millele kinnipeetavate puhul tähelepanu pöörata?

- enesetapumõtetest või sellega seotud tunnetest, lootusetusest või elu mõtte puudumisest rääkimine;
- varasem või praegune alkoholi või narkootikumide kuritarvitamine;
- suur häbi-, süü- või muretunne;
- depressiooni tunnused või tuleviku kartmine;
- varasemad või hiljutised enesetapukatsed;
- diagnoositud vaimse tervise häire; ja/või
- kehvad suhted teiste vangide või vanglatöötajatega ja/või pere või teiste tugiisikute puudumine väljaspool vanglat.

Enesetapu ohutegurid vanglas:

- üksikkongis viibimine;
- vanglatöötajate puudus, nt õhtuti või nädalavahetustel võib vanglas olla vähem töötajaid; ja/või
- kiusamise või vägivalda kogemine kinnipidamise ajal.

Pöörake erilist tähelepanu pingelistele perioodidele, näiteks kohtuistungite eel ja ajal, ning siis, kui kinnipeetava peresuhetes toimuvad muutused.

Mida saavad teha arestimajade ja vanglate direktorid ja teised juhtivtöötajad?

Kehtestage põhjalik enesetappude ennetamise kava, mis hõlmab järgmisi tegevusi:

- enesetappude ennetamise koolituste korraldamine (sh regulaarsed täienduskursused), et aidata töötajatel tuvastada ohumärke ning reageerida kriisiolukordadele õigesti ja taktitundeliselt;
- juurdepääsu kõrvaldamine enesetapuvahenditele ning turvalise keskkonna loomine, nt tagades, et kongides ega magamisruumides poleks riputuskonkse ja puuduks järelevalveta juurdepääs esemetele, millega on võimalik enesetappu teha;
- tähelepanu pööramine kiusamisele ja vägivaldale ning strateegiate koostamine selliste olukordadega tegelemiseks;
- vangide läbivaatus vanglasse saabumise ja kinnipidamise ajal, et tuvastada suure enesetapuriskiga isikuid;
- mehhanismide kehtestamine, mis tagavad töötajatevahelise regulaarse suhtluse suure enesetapuriskiga inimeste heaolu teemadel ning hea kommunikatsiooni tagamine vanglas või arestimajas töötavate meditsiini- ja vaimse tervise töötajatega, aga ka teiste asutustega, nagu arreteerimisasutuste, kohtutöötajate, kriminaalhooldusametnike ja pereliikmetega;
- töötajate ja vangide vaheliste usaldussuhete loomise soodustamine, et suurendada tõenäosust, et vangid pöörduvad enesetapumõtete korral töötajate poole;
- kirjalike tegevusjuhiste kehtestamine, milles on sätestatud miinimumnõuded suure enesetapuriskiga inimeste majutamisele, mis hõlmab psühhosotsiaalset tuge ja regulaarset jälgimist;
- vaimse tervise häiretega kinnipeetavate juurdepääsu tagamine asutusesisestele ja -välistele vaimse tervise teenustele; ning
- strateegia kehtestamine tegevusjuhiste regulaarseks kontrolliks, eriti pärast enesetappu või enesetapukatset.

Lisateave
(inglise keeles)



Enesetappude ennetamine:
arestimajades ja vanglates

