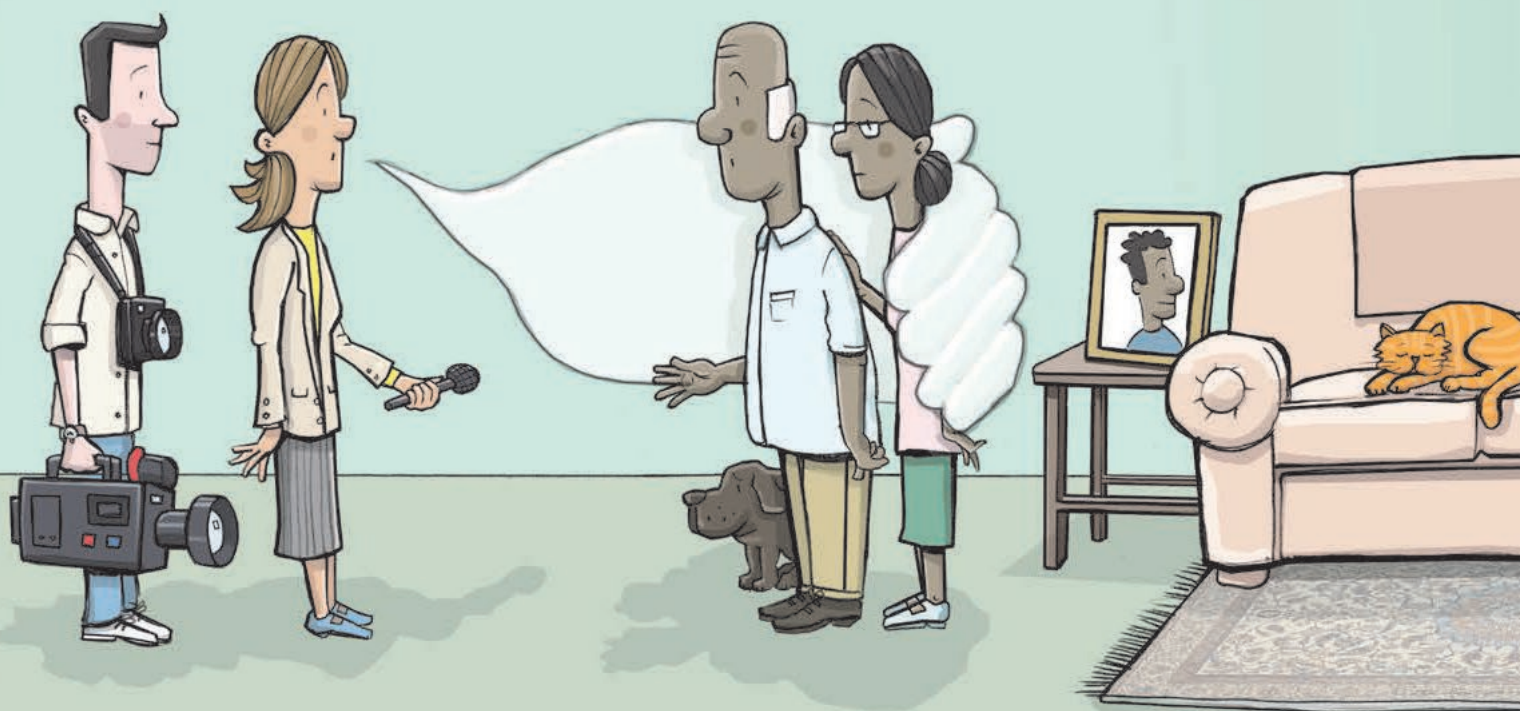


# ENESETAPPUDE ENNETAMINE:

teave ajakirjanikele  
ja teistele  
enesetappudest  
kirjutajatele



Meediakajastus võib enesetappude ennetamiseks tehtud pingutustele mõjuda nii hästi kui ka halvasti. Uuringud näitavad, et kuigi enesetappude kajastamine meedias võib matkivate enesetappude kujul suurendada enesetapuriski, aitab enesetappudest kirjutamine harida avalikkust enesetappude ja nende ennetamise teemadel, pakkuda riskirühmas inimestele lootust, vähendada stigmat ning soodustada avatud ja positiivset dialoogi.



Maailma  
Terviseorganisatsioon  
Euroopa Regionaalbüroo

# Näpunäiteid enesetappude vastutustundliku kajastamise kohta

## Mida teha?

- Andke täpset teavet selle kohta, kust abi otsida.
- Teavitage avalikkust enesetapu ja selle ennetamisega seotud faktidest müüte levitamata.
- Kirjutage, kuidas igapäevaste stressiallikate või enesetapumõtete toime tulla ning lisage teavet, kuidas ja kust abi saada.
- Kajastage kuulsuste enesetappe eriti ettevaatlikult.
- Näidake leinavate pereliikmete ja sõprade intervjuerimisel üles kaastundlikkust.
- Arvestage sellega, et enesetapust kirjutamine võib ka teid mõjutada.

## Millest hoiduda?

- Ärge asetage enesetapust rääkivaid lugusid ajalehtedes ja veebilehtedel silmapaistvale kohale ning ärge korrake neid ilma põhjusega.
  - Ärge kasutage kõmulisi pealkirju.
  - Ärge kasutage keelt, mis lisab enesetapule dramaatilisust, normaliseerib seda või kujutab seda konstruktiivse lahendusena probleemidele.
  - Ärge kirjeldage üksikasjalikult kasutatud meetodit.
  - Ärge andke sündmuskoha kohta üksikasju.
  - Ärge kasutage enesetapu asjaoludega seonduvaid fotosid, videoklippe ega sotsiaalmeedialinke.
- Olge sõnastusega ettevaatlik.

## Keelelised soovitused

- Kasutage väljendeid „enesetapu läbi surema“ või „endalt elu võtma“.
- Ärge kasutage väljendeid „enesetappu toime panema“ või „enesetappu sooritama“, kuna need vihjavad vastavalt kriminaalsusele või edu saavutamisele.
- Kasutage väljendeid „enesetapukatse“ või „enesetapp“ või „surm enesetapu läbi“.
- Ärge kasutage väljendeid „õnnestunud enesetapukatse“ või „ebaõnnestunud/nurjunud enesetapukatse“.

**Lisateave**  
(inglise keeles)



**Enesetappude ennetamine:**  
*abimaterjal meediatöötajatele*

