

KÜSIMUSI BIPOLAARSE HÄIRE HINDAMISEKS

Tüüpilisi depressiooni sümptomeid:

- huvi puudumist tegevuste vastu, mis varem rõõmu pakkusid
- kurbust ja masendust
- väärtusetuse- või süütunnet
- keskendumisraskuseid, otsustusvõime langust
- unehäireid
- väsimust
- söögiisu muutuseid (sööd liiga palju või vähe)
- toimetulematust kooli- või töökohustustega
- Kas sul jooksevad mõtted aeg-ajalt peas nii kiiresti, et sa ei suuda neid kontrollida?
- Kas sa oled vahel ilma põhjuseta väga vihane, kahtlustav või vaenulik?
- Kas sul on perioode, mil oled väga jutukas või räägid palju kiiremini kui tavaliselt?
- Kas sul on perioode, mil oled masendunud ja nutune ning seejärel perioode, kui oled ülemääraselt lõbus ja naerad palju?
- Kas sul on aegu, kui tunned, et oled päeva jooksul teinud väga palju tööd, aga tunned, et võiksid teha veel ja veel ning ei suuda oma tegemisi lõpetada enne hiliseid öötunde?
- Kas sa oled kunagi kogenud eufooriat vähemalt 3-5 päeva järjest, tundnud end kui "maailma tipus", kus "elu on üks suur pidu"?
- Kas sa oled käitunud ülimalt impulsiivselt, näiteks kulutanud korraga enda kohta ülemäära palju raha või tagajärgedele mõtlemata ära kasutanud kogu oma säästud?
- Kas sul on olnud aegu, mil räägid lõputult palju ja ei suuda rääkimist lõpetada?
- Kas sul on olnud aegu, mil tunned end tavapärasest enesekindlamana, peaaegu võitmatuna?
- Kas sul on olnud aegu, mil tunned, et ei suuda keskenduda ning tähelepanu koondada asjadele, millega tegelema peaksid?
- Kas sul on olnud aegu, kui vajad väga vähe und (3-5 tundi) ja seejärel aegu, mil magad väga palju?
- Kas tunned, et su meeleolu kõigub ühest äärmusest teise?
- Kas sul on aegu, mil sinu seksuaalsed vajadused on ülemääraselt suurenenud?